

Regionale Fachkräfteallianz am BAYERISCHEN UNTERMAIN



FINDEN | BINDEN | QUALIFIZIEREN

www.fachkraefte-untermain.de

EINLADUNG

2. Lernraum „Resilienz in der Arbeitswelt“

19. März 2024, 13:30-17:00 Uhr
Bürgerzentrum Elsenfeld

Was Sie erwartet

Die aktuelle wirtschaftliche Entwicklung stellt vielfältige und teils neue Aufgaben an Unternehmen, Arbeitgeber:innen und Arbeitnehmer:innen. Fachkräftemangel, Digitalisierung sowie Planungsunsicherheiten führen zu stetig steigenden Herausforderungen. Dabei übersteigen die Anforderungen oftmals die aktuellen Ressourcen wie Personal, Zeit, Budget oder auch Wissen.

Viele Menschen empfinden die an sie gestellten Aufgaben als „zu viel von...“ und geraten in ein Gefühl von Überforderung und Stress. Betrachtet man hingegen Herausforderungen aus der Perspektive der Resilienz, sind sie lediglich ein Mangel an Ressourcen, also ein „zu wenig von...“ im Sinne von Kraft- oder Hilfsquellen.

Wie Sie trotz immer knapper werdender Ressourcen Aufgaben mit Gelassenheit meistern können, erfahren Sie im **2. Lernraum „Resilienz in der Arbeitswelt“ am 19. März 2024 (13:30-17:00 Uhr) im Bürgerzentrum Elsenfeld.**

Im Rahmen der Veranstaltung lernen Sie, was unter inneren und äußeren Ressourcen verstanden wird und welche Ressourcen in einer sich stetig wandelnden Welt als wichtige Future-Softskills gelten. In darauffolgenden Sessions werden einige dieser Ressourcen auf eine unterhaltsame Weise in Kleingruppen trainiert und spannende Ansätze für den Transfer in den beruflichen Alltag gesammelt.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **5. März 2024** an. Das Anmeldeformular sowie weitere Informationen zum Veranstaltungsprogramm finden Sie unter **www.fachkraefte-untermain.de**

Die Veranstaltung richtet sich an Führungskräfte, Personalverantwortliche sowie Arbeitnehmervertreter:innen aus der **Wirtschaftsregion Bayerischer Untermain.**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei**. Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. **Daher können wir max. zwei Anmeldungen pro Unternehmen berücksichtigen.** Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie



Regionalmanagement
Bayern

www.fachkraefte-untermain.de

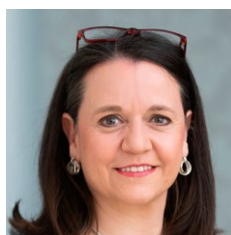
2. Lernraum „Resilienz in der Arbeitswelt“

19. März 2024

Programm

- 13:00 **Registrierung**
- 13:30 **Grußwort**
Jens Marco Scherf (Landrat Landkreis Miltenberg)
- 13:45 **Impulsvortrag und Diskussion**
Ressourcen-Management – zukünftige Aufgaben kraftvoll meistern
Bettina Tittel und Birgit Schwinn
(Akademie für mentale Gesundheit)
- 14:45 Kaffeepause und Möglichkeit zum Netzwerken
- 15:15 **Sessions in Kleingruppen**
Future-Softskills praktisch trainieren
Bettina Tittel und Birgit Schwinn
(Akademie für mentale Gesundheit)
- 16:15 **Zusammenfassung und Transfer in den beruflichen Alltag**
- 17:00 **Ende der Veranstaltung**

Die Referentinnen



Bettina Tittel
(Akademie für mentale Gesundheit)



Birgit Schwinn
(Akademie für mentale Gesundheit)

Veranstaltungslocation



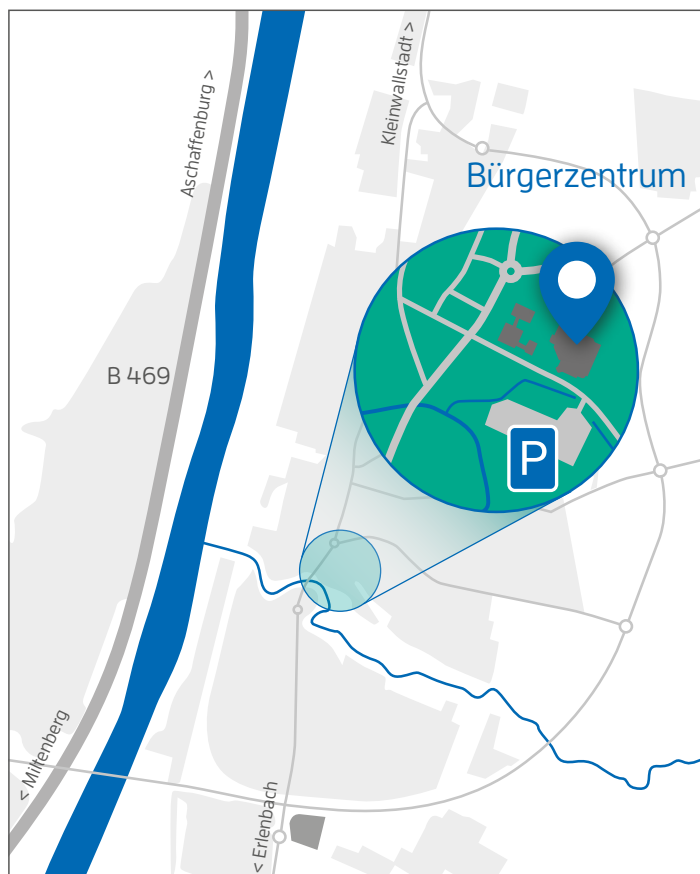
Bürgerzentrum Elsenfeld
Mühlweg 9
63820 Elsenfeld

Kostenfreie Parkmöglichkeiten finden Sie



am Elsavapark
Am Mühlweg, 63820 Elsenfeld

Lageplan Bürgerzentrum & Parkplatz Elsave



Koordination der Regionalen Fachkräfteallianz

durch 

Geschäftsbereich Initiative Bayerischer Untermain
Tel.: 06022 26-III2
E-Mail: fachkraefte@bayerischer-untermain.de

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Aschaffenburg

 **Handwerkskammer
für Unterfranken**

 **DGB**

 **IHK**
Industrie- und Handelskammer
Aschaffenburg

 **TH Aschaffenburg**
University of applied sciences

 **Landkreis Aschaffenburg**

 **Landkreis Miltenberg**

 **Stadt Aschaffenburg**

www.fachkraefte-untermain.de