

Regionale Fachkräfteallianz am BAYERISCHEN UNTERMAIN



FINDEN | BINDEN | QUALIFIZIEREN

www.fachkraefte-untermain.de

EINLADUNG

1. Lernraum – „Resilienz in der Arbeitswelt“

16. Februar 2023, 13:30-17:00 Uhr

Technische Hochschule Aschaffenburg (Gebäude 40)

Was Sie erwartet

Unsicherheiten, unvorhersehbare Krisen und Veränderungen, die innerhalb kürzester Zeit umgesetzt werden müssen – all das stellt Unternehmen und Institutionen immer häufiger vor große Herausforderungen. Hinzu kommen prall gefüllte Terminkalender, permanente Erreichbarkeit und Personalausfälle, die kompensiert werden müssen. Um diesen Entwicklungen frühzeitig entgegenzuwirken, sind Unternehmen gefordert, ihre Widerstandskraft ganzheitlich zu erhöhen. Eine zentrale Rolle dabei nehmen Führungskräfte ein: Sie legen die Basis für die Resilienz der Belegschaft.

Wie eine resiliente Unternehmens- und Führungskultur aufgebaut werden kann, erfahren Sie im **1. Lernraum – „Resilienz in der Arbeitswelt“** am **16. Februar 2023** (13:30 bis 17:00 Uhr) in der **Technischen Hochschule Aschaffenburg**. Im Rahmen der Veranstaltung lernen Sie, wie Sie stressbedingte Überlastungen frühzeitig erkennen und die Resilienz Ihres Teams stärken können. Darüber hinaus geben wir Ihnen praktische Methoden an die Hand mit denen die Arbeit – physisch und digital – stressfrei gestaltet werden kann. Anregende Diskussionen mit den Resilienz-Experten sowie Networking kommen ebenfalls nicht zu kurz.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **2. Februar 2023** an. Das Anmeldeformular sowie weitere Informationen zum Veranstaltungsprogramm finden Sie unter **www.fachkraefte-untermain.de**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie



Regionalmanagement
Bayern

www.fachkraefte-untermain.de


1. Lernraum – „Resilienz in der Arbeitswelt“

16. Februar 2023


Programm


- 13:00 **Registrierung**
- 13:30 **Begrüßung**
Prof. Dr. Eva-Maria Beck-Meuth (Präsidentin Technische Hochschule Aschaffenburg) und Jürgen Herzing (Oberbürgermeister Stadt Aschaffenburg)
- 13:45 **Impulsvortrag und Diskussion**
Stärkung der persönlichen Resilienz in einer sich verändernden Arbeitswelt
Prof. Dr. Thomas Rigotti (Leibniz-Institut für Resilienzforschung gGmbH)
- 14:45 Kaffeepause und Möglichkeit zum Netzwerken
- 15:15 **Session 1:**
Arbeiten und Lernen im digitalen Zeitalter
Tanja Lakeit (INQA-Netzwerkbüro)
- Session 2:**
Früherkennung stressbedingter und psychischer Überlastungen - ein Ansatz für zeitgemäße Gesundheits- und Resilienzförderung
Rolf Stockum (Prädikat Mensch)
- Die Sessions finden parallel in zwei Durchläufen statt. Alle Teilnehmer:innen können dadurch an beiden Session teilnehmen.
- 16:00 **Session 1:**
Arbeiten und Lernen im digitalen Zeitalter
Tanja Lakeit (INQA-Netzwerkbüro)
- Session 2:**
Früherkennung stressbedingter und psychischer Überlastungen - ein Ansatz für zeitgemäße Gesundheits- und Resilienzförderung
Rolf Stockum (Prädikat Mensch)
- Zusammenfassung und Get-together
- 17:00 **Ende der Veranstaltung**

Veranstaltungslocation

 Technische Hochschule Aschaffenburg
Würzburger Str. 45
63743 Aschaffenburg

Kostenfreie Parkmöglichkeiten finden Sie im Parkhaus der Technischen Hochschule Aschaffenburg.

 Flachstraße 16
63739 Aschaffenburg

 Bushaltestellen in der Würzburger Straße und Flachstraße direkt am Gelände.

Lageplan Technische Hochschule Aschaffenburg



 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit
Aschaffenburg




TH Aschaffenburg
university of applied sciences

 Landkreis Aschaffenburg

 Landkreis Miltenberg

 **Handwerkskammer
für Unterfranken**

 **IHK**
Industrie- und Handelskammer
Aschaffenburg

 Stadt Aschaffenburg